

07/4

La animación sociocultural como herramienta de cambio

David Oreiro del Valle,
Animador Sociocultural.
Clínica Nuestra Señora de la Paz.
Madrid.

Sabemos que la llamada **terapia verde** o terapia centrada en la Tierra, es un conjunto de técnicas terapéuticas que sostiene que formamos parte de una red de vida y que nuestra psicología forma parte del medioambiente.

Es un medio de intervención, actividad que responde a objetivos terapéuticos en las distintas áreas de desempeño y, a la vez, vincular a la terapia ocupacional a una problemática social mayor, el actual deterioro medioambiental. Esto deviene de la reflexión en torno a interiorizar el impacto que las persona ejercen en el medioambiente a través de sus ocupaciones.

En este sentido, los animadores socioculturales en la **Clínica Nuestra Señora de la Paz de Madrid** tienen como objetivo el incorporar hábitos y costumbres adecuadas con el medio ambiente. A lo largo de estos años hemos realizado diversas actividades con la temática de la sostenibilidad y el medio ambiente.

Recuerdo muchos debates grupales donde hemos contribuido a fomentar la conciencia ecológica en nuestros usuarios desmintiendo algunos viejos mitos.

Traemos a la memoria el hecho que muchos pacientes cuestionaban todas las pequeñas acciones individuales que podemos hacer y según ellos no suponen casi un efecto sustancial en la mejora del medio ambiente.

Por suerte con el pasar de los años nuestros usuarios llegan no solo a tener más conciencia y sensibilidad con dicho tema, sino que vienen más implicados y ya, llevan a cabo en su casa, trabajo o comunidad muchas medidas que antes se daban.

Ya no les suenan raros, muchos **“pequeños actos”** que ayudan a combatir problemas como la sequía o el consumo de plásticos y envases.

Es una realidad que muchos utilicen puntos limpios para deshacerse de pilas, elementos electrónicos o aceite usado. Donde antes solo había unos pocos que reciclaran en su casa, en este momento son la mayoría.

Por suerte hoy en día podemos afirmar que a los usuarios más jóvenes les parece raro no llevar a la compra las bolsas de casa, cosa que a los más

mayores tampoco les sorprende, porque siempre se hizo. **“Todo vuelve”**, también las buenas costumbres.

Con el cine fórum también hemos podido acercar datos objetivos con reportajes o documentales que generaran conciencia sobre los diversos temas que engloba el ecologismo.

Traemos algunos ejemplos:

- Hemos tratado la deforestación del planeta o la desaparición de especies del reino animal. También hemos podido ver en películas, cómo la sociedad de consumo nos tiene apegados a muchas cosas innecesarias.
- En estos años hemos planteado exposiciones artísticas que promueven valores ecologistas en el hall de la clínica. Además, utilizamos las redes como canal de difusión.
- Desde siempre estamos reutilizando, reciclando y creando elementos para talleres artísticos con todo lo que encontramos en la basura. Esto da muchas ideas para fomentar no solo la creatividad y trabajar aspectos cognitivos, también ayuda a transmitir, aunque sea de manera transversal, sin que el objetivo principal sea el reciclaje, el valor de la sostenibilidad.
- En este último año hemos reutilizado unos armarios que estaban en la basura y han quedado tras una mano de pintura, mejor que nuevos.
- También en Halloween hemos utilizado materiales de desecho para realizar la ambientación del espacio común de la unidad y estamos preparando unos cuadros para Navidad que estaban cogiendo polvo en un almacén.
- Por supuesto hemos favorecido y sumado al ocio saludable en espacios verdes como parques o jardines y en la sierra de Madrid, ofreciendo para sus permisos rutas y paseos fáciles por los diversos espacios verdes de nuestro entorno.

- Por último, tenemos la suerte de haber ido incorporando a nuestra biblioteca libros usados; ropa de segunda mano e incluso juegos de mesa, dando una segunda vida a cosas que nos son necesarias y que facilitan la conciencia que hay que reconocer nos vinieron de perlas.

El efecto de estas líneas de actuación y de educación, están teniendo un impacto no solo en la vida de la Clínica, sino que se aportan a la familia y a la sociedad, en definitiva, por cuanto nos animamos a profundizar en la terapia de manera integradora dentro del concepto de una Ecología Integral que, por supuesto se englobaría la Hospitalidad Ecológica.