



02/

La sonrisa de Dios

Oración inicial.

Esta oración fue rezada durante las Jornadas de Pastoral de la Salud organizadas por el Instituto São João de Deus, en Fátima (Portugal), en octubre de 2025, dedicadas al tema « La sonrisa de Dios: el humor en los cuidados de salud y en la atención pastoral». El programa incluía conferencias sobre el papel del humor en la asistencia sanitaria y en la pastoral.

This was the prayer of the Pastoral Care for Health Conference organised by the São João de Deus Institute in Fátima (Portugal) in October 2025, devoted to the subject of "God's Smile: Humour in healthcare and pastoral care". The programme featured talks on the role of humour in healthcare and pastoral care.

LH n.345

¡Señor, Dios nuestro!

*Hemos llegado a Fátima por motivos comunes:
Hemos venido como pastores con buen humor,
para mejorar nuestro conocimiento y nuestra
práctica del buen humor, convencidos de su
importancia terapéutica en nuestra vida
y misión, en la salud y en la atención pastoral.*

¡Señor, Dios Creador, Dios del Humor!

*Somos a tu imagen y semejanza, por eso
sabemos que también eres humor;
Contemplamos la creación y percibimos
mucho amor y algo de humor.*

Por cierto, déjame preguntarte:

1. ¿Es cierto que el sol es la sonrisa de Dios?
2. ¿Y el cuello de la jirafa tenía que evolucionar hasta alcanzar ese tamaño?
3. ¿Y el ornitorrinco, mamífero sin pezones, que pone huevos, tiene pico de pato y cola de castor, era ese el plan?
4. ¿Y el ciempiés, para qué tantas patas para él y ninguna para la serpiente o la lombriz?
5. ¿Y la desaparición de los dinosaurios, fue para ejemplificar que los poderosos serán derrocados?

¡Señor, Dios de la Biblia, Dios del humor!

Leemos en el segundo salmo (Sal 2,4) que «el que está en el cielo se ríe».

Y nosotros nos reímos con tantos animales dentro del arca de Noé: ¡demasiados pasajeros para tan poca tripulación!

*Nos reímos con la risa descarada de Sara,
que la inscribió en el nombre de su hijo, Isaac;
Nos reímos de Jonás dentro del pez, de José
fuera del pozo y de Moisés descargando los 10
Mandamientos de la nube;*

*Nos reímos porque se acabó el vino barato en Caná
y se derramó el perfume caro en la casa de Simón;*

*Nos reímos con la parábola de la higuera y la del
«no parar» de emergencia del sacerdote y el escriba;
Nos reímos de Natanael insinuando que de
Nazaret no saldría nada bueno y del Maestro
declarándolo persona honesta;*

*Nos reímos de Jesús aceptando a los demonios
en los cerdos, pero equipándolos con un
GPS orientado hacia el precipicio;
Nos reímos de Marta trabajando y María
haciéndose selfies a solas con el Amigo común;
Nos reímos con el Maestro prohibiendo la
publicación de sus milagros en las redes;*

*Nos reímos con Zaqueo en lo alto del árbol y
con la evasiva del resucitado, de camino a Emaús;
Nos reímos porque la alegría no puede ser ajena
a escritos definidos como «Buena Nueva»;
y porque imaginar
a Jesús sin sentido del humor puede rozar la herejía.*

¡Señor, Dios de la Historia, Dios del Humor!

*Aquí estamos más de 120 humoristas: somos
muchos, pero somos pocos.
Invocamos para nuestra Jornada a San Felipe
Neri, «el santo de la alegría»;
Invocamos a Santo Tomás Moro, que tuvo el detalle de
llevar una propina al verdugo que iba a decapitarlo;
Invocamos a Juan Pablo I, el papa de la Sonrisa;
Invocamos al papa Francisco, que rezaba a diario
la Oración del Buen Humor; que nos recordó que
«un cristiano triste es un cristiano triste» y que
recibió a humoristas para decirles que «al hacer
reír a la gente, hacen sonreír a Dios»;*

¡Señor, ¡Dios de todos nosotros, Dios del humor!

*¡Gracias porque no nos enseñas todo de una vez!
Enséñanos a sonreír, porque nuestro rostro puede
ser el único Evangelio que lean nuestros hermanos.
Enséñanos a confiar en ti y a proclamar que «es bueno
tener fe en Jesús, pero es mejor tener la fe de Jesús».
¡Y sigue riéndote de nosotros, ¡Señor, y con nosotros,
todos los días, en el ir y venir de nuestras vidas!*

¡Nuestra Señora de la Sonrisa, cuya alma se
regocija en Dios Salvador, ruega por nosotros!